

## Рекомендуемый режим занятий детей в организациях дополнительного образования

№ п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
<b>1.</b>	<b>Техническая</b>	2–3	2 по 45 мин.
1.1.	Объединения с использованием компьютерной техники	1–3	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 10 лет; 2 по 45 мин. для остальных обучающихся
<b>2.</b>	<b>Художественная</b>	2–3	2–3 по 45 мин.
2.1.	Объединения изобразительного и декоративно-прикладного искусства	2–3	2–4 по 45 мин.
2.2.	Музыкальные и вокальные объединения	2–3	2–3 по 45 мин. (групповые занятия); 30–45 мин. (индивидуальные занятия)
2.3.	Хоровые объединения	2–4	2–3 по 45 мин.
2.4.	Оркестровые объединения	2–3	30–45 мин. (индивидуальные занятия); репетиция до 4 часов с внутренним перерывом 20–25 мин.
2.5.	Хореографические объединения	2–4	2 по 30 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся
<b>3.</b>	<b>Туристско-краеведческая</b>	2–4; 1–2 похода или занятия на местности в месяц	2–4 по 45 мин; занятия на местности или поход – до 8 часов
<b>4.</b>	<b>Естественно-научная</b>	1–3	2–3 по 45 мин.; занятия на местности – до 8 час
<b>5.</b>	<b>Физкультурно-спортивная</b>		
5.1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в	2–3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для

	области физической культуры и спорта		остальных обучающихся
5.2.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2–3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. – для остальных обучающихся
5.3.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2–3	2 по 45 мин.
5.4.	Спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта	2–3	2 по 45 мин.
<b>6.</b>	<b>Культурологическая</b>	1–2	1–2 по 45 мин.
6.1.	Тележурналистика	2	2–3 по 45 мин.
<b>7.</b>	<b>Военно-патриотическая</b>	2–4	1–3 по 45 мин.; занятия на местности – до 8 часов
<b>8.</b>	<b>Социально-педагогическая</b>	1–2	1–3 по 45 мин.
8.1.	Предшкольное развитие	2–3	1–4 по 30 мин.