



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		73,75 р.
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		129,75 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский		
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
9,768	7,8	9,36	144,6	80	Тефтели с рисом		
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
2,568	4,944	8,916	92,124	120	Капуста тушеная		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		79,95 р.
17,96	11,43	20,14	255,22	100	Запеканка из творога		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром		
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		147,29 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом		
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль		
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский		
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана		
14,65 2	11,7	14,04	216,9	120	Тефтели с рисом		
					Говядина котлетная часть с/м, Крупа Рисовая, Соль		
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		