

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 И.И. О. Д. А. М. О. С. К. О. В. А. Н. И. 179

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ЗАО "КОМБИНАТ ДОШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ"
 Лазебных В.А.



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 6 декабря 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|---------|----------|---|
| Завтрак 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 6,559 | 7,16 | 30,749 | 213,678 | 180 | Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль |
| 0,04 | | 10,11 | 40,62 | 200 | Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,89 | 10 | Масло коровьесладкосливочное несоленое |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-------------------------------|------|----------|--------|----------|--------------------------------------|
| Завтрак 2 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 0,32 | 0,24 | 8,24 | 36,4 | 80 | Фрукты и ягоды свежие (Груша) |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--------------------------|-------|----------|---------|----------|---|
| Обед сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 7,37 | 6 | 1,33 | 88,782 | 60 | Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Масло растительное |
| 3,68 | 3,981 | 11,55 | 96,748 | 190 | Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная л/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная л/ф, Лук репчатый свежий очищенный л/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заправки), Масло сливочное, Соль, Сметана |
| 2,88 | 2,48 | | 33,852 | 10 | Говядина отварная Говядина тазобедренная часть л/ф, Соль |
| 10,45 | 7,42 | 2,92 | 118,587 | 70 | Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 5,06 | 4,29 | 22,85 | 150,24 | 120 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное |
| 0,28 | 0,06 | 27,88 | 113,14 | 200 | Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |
| 1,32 | 0,22 | 8,2 | 40,06 | 20 | Хлеб ржано-пшеничной |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|-----------------------------|-------|----------|--------|----------|---|
| Полдник сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 16,82 | 10,29 | 16,77 | 226,93 | 100 | Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана |
| | | | | 20 | Печенье |
| 6,24 | 4 | 6,72 | 87,84 | 160 | Ряженка |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|----------------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| Ужин 1 сад 3-7 (1л) | | | | | |
| 11,21 | 10,86 | 4,01 | 158,64 | 50 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (л/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное |
| 3,17 | 5,99 | 16,819 | 133,866 | 180 | Свекла тушеная Свекла свежая очищенная л/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 68,36 | 200 | Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок |
| 1,6 | 0,6 | 10 | 51,8 | 20 | Хлеб из муки пшеничной первого сорта |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | |
|--|------|----------|--------|----------|------------------------------|
| Вода питьевая детская (на весь день) 3-7 | | | | | |
| | | | | 200 | Вода питьевая детская |

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____

Зав. производством _____