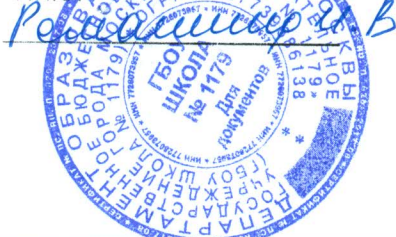


СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 1179

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Дазебных В.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы

8 декабря 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 7-11 лет ЮАО | | 73,75 р. |
| 5,835 | 5,475 | 30,135 | 193,44 | 150 | Каша пшенная молочная | | |
| | | | | | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 7-11 лет ЮАО | | 129,75 р. |
| 2,424 | 3,456 | 8,334 | 74,256 | 60 | Сельдь с гарниром | | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | | |
| 4,3 | 4,5 | 15,64 | 120,52 | 200 | Суп картофельный с горохом | | |
| | | | | | Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | | |
| 16,35 | 17,58 | 29,535 | 336,33 | 150 | Плов мясной | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|---------|----------|---|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 12-17 лет ЮАО | | 79,95 р. |
| 7,002 | 6,57 | 36,162 | 232,128 | 180 | Каша пшенная молочная | | |
| | | | | | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль | | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | Чай с лимоном | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 0,56 | 0,56 | 13,72 | 65,8 | 140 | Яблоко | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Обед 12-17 лет ЮАО | | 147,29 р. |
| 4,04 | 5,76 | 13,89 | 123,76 | 100 | Сельдь с гарниром | | |
| | | | | | Сельдь сл/с, Картофель свежий, Яйцо диетическое, Масло растительное | | |
| 5,375 | 5,625 | 19,55 | 150,65 | 250 | Суп картофельный с горохом | | |
| | | | | | Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | | |
| 27,25 | 29,3 | 49,225 | 560,55 | 250 | Плов мясной | | |
| | | | | | Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль | | |
| 0,12 | 0,04 | 16,86 | 69,12 | 200 | Напиток смородина | | |
| | | | | | Смородина черная б/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____