

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения № 1179

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

11 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО 73,75 р.</b>	
					<b>Каша манная молочная</b>	
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО 129,75 р.</b>	
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп из овощей</b>	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
					<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					<b>Напиток вишневый</b>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО 79,95 р.</b>	
					<b>Каша манная молочная</b>	
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
					<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО 147,29 р.</b>	
					<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
					<b>Суп из овощей</b>	
2,9	14,725	16,075	208,475	250	Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Сметана	
					<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>	
14,9	14,92	12,85	245,07	100	Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					<b>Напиток вишневый</b>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	Вишня б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

Зав. производством