

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 1179

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазубных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак 7-11 лет ЮАО 76,29 p.
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	Каша пшеничная молочная
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
				20		Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Обед 7-11 лет ЮАО 134,22 p.
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	Салат из сборных овощей
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	Борщ с капустой и картофелем
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	Печень тушеная (говяжья)
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	Соус сметанный
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	Изделия макаронные отварные
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	Напиток смородина
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
						Завтрак 12-17 лет ЮАО 82,71 p.
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	Каша пшеничная молочная
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	Чай с сахаром
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной
				20		Печенье
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое

Бедки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮАО	152,37 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	Печень тушеная (говяжья) Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

