

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения № 1179

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



**МЕНЮ**  
За счет бюджета города Москвы  
13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>	<b>73,75 р.</b>
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150		<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное		
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				20		<b>Зефир</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>	<b>129,75 р.</b>
0,816	4,854	4,59	65,352	60		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
2,02	6,36	12,4	114,74	200		<b>Суп с лапшой</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль		
9,584	8,04	1,28	107,504	80		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
2,964	3,396	32,784	166,788	120		<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>	<b>79,95 р.</b>
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180		<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное		
3,9	3,84	23,66	144,43	200		<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20		<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	<b>147,29 р.</b>
1,36	8,09	7,65	108,92	100		<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b>	
					Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное		
2,525	7,95	15,5	143,425	250		<b>Суп с лапшой (вермишель яичная)</b>	
					Макаронные изделия (Вермишель яичная), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль		
11,98	10,05	1,6	134,38	100		<b>Гуляш из мяса птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
3,705	4,245	40,98	208,485	150		<b>Рис отварной</b>	
					Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль		
	0,04	16,82	67,44	200		<b>Напиток клубничный</b>	
					Клубника б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		<b>Яблоко</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_