

СОГЛАСОВАНО

Гру. учреждения № 1179
Ф.И.О.

Росащенко И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		76,29 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные		
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		134,22 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль		
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль		
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного		
23,06 4	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль		
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		82,71 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные		
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок		
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко		

Б.э.г.п.ж.	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 12-17 лет ЮАО	152,37 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль		
2,4	2,952	11,088	81,216	240		Суп-пюре овощной	
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль		
1,073	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
28,83	24,8		337,9	100		Говядина отварная	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль		
0,498	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

