

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения № 1179

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

15 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО	73,75 р.
					Каша пшенная молочная	
5,835	5,475	30,135	193,44	150	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Печенье	
				20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО	129,75 р.
					Салат из сборных овощей	
0,834	6,054	2,844	69,78	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
					Борщ с капустой и картофелем	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
					Печень тушеная (говяжья)	
15,25 8	3,744	0,006	113,592	60	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль	
					Соус сметанный	
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
					Изделия макаронные отварные	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Напиток смородина	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО	79,95 р.
					Каша пшенная молочная	
7,002	6,57	36,162	232,128	180	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль	
					Чай с сахаром	
		15,98	63,84	200	Чай черный весовой, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Печенье	
				20		
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 12-17 лет ЮАО
					147,29 р.
					Салат из сборных овощей
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
					Борщ с капустой и картофелем
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота
					Печень тушеная (говяжья)
20,34 4	4,992	0,008	151,456	80	Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль
					Соус сметанный
1,002	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
					Изделия макаронные отварные
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
					Напиток смородина
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок
					Хлеб из муки пшеничной
3	1,16	20,56	104,8	40	
					Хлеб ржано-пшеничный
1,12	0,22	9,88	46,4	20	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

