



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 7-11 лет ЮАО	73,75 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,14	4,12	7,43	76,77	100	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 7-11 лет ЮАО	129,75 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокачанной и свеклы Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль	
1,9	2,337	8,778	64,296	190	Суп-пюре овощной Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,06 4	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 12-17 лет ЮАО	79,95 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
3,21	6,18	11,145	115,155	150	Капуста тушеная Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Сахар-песок	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед 12-17 лет ЮАО
					147,29 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокачанной и свеклы
Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Свекла свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль					
2,4	2,952	11,088	81,216	240	Суп-пюре овощной
Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Молоко, Соль					
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
28,83	24,8		337,9	100	Говядина отварная
Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль					
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный
Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль					
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая
Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное					
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный
Шиповник, Сахар-песок, Изюм					
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог _____



Зав. производством _____

