

ОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 1179
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
Лазебных В.А.



МЕНЮ
За счет бюджета города Москвы
21 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 7-11 лет ЮАО 73,75 р.	
18,61 5	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 7-11 лет ЮАО 129,75 р.	
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 12-17 лет ЮАО 79,95 р.	
22,33 8	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед 12-17 лет ЮАО 147,29 р.	
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____