

СОГЛАСОВАНО

Фук. учреждения № 1179

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>		<b>73,75 р.</b>
14,36 8	9,144	16,112	204,176	80	<b>Запеканка из творога</b>		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				10	<b>Ирис шт (10гр)</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>		<b>129,75 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
5,56	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха Ростовская</b>		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры		
9,584	8,04	1,28	107,504	80	<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
2,424	2,46	19,584	110,352	120	<b>Картофель отварной</b>		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>		<b>79,95 р.</b>
17,96	11,43	20,14	255,22	100	<b>Запеканка из творога</b>		
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>		
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				10	<b>Ирис шт (10гр)</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>		<b>147,29 р.</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
6,95	5,55	14,2	135,4	250	<b>Уха Ростовская</b>		
					Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель свежий, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Помидоры		
11,98	10,05	1,6	134,38	100	<b>Гуляш из мяса птицы</b>		
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль		
3,03	3,075	24,48	137,94	150	<b>Картофель отварной</b>		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

Зав. производством