

СОГЛАСОВАНО
 Уч. учреждения № 1179
 Ф.И.О. *Ромашкина*



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ЗАО «Комбинат дошкольного питания»
 Лазерных В.А.



МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 7-11 лет ЮАО						73,75 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150	Каша овсяная молочная	
Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 7-11 лет ЮАО						129,75 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты	
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф						
10,83 2	10,328	3,104	146	80	Гуляш	
Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная						
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Завтрак 12-17 лет ЮАО						79,95 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	Каша овсяная молочная	
Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное						
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке	
Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
Обед 12-17 лет ЮАО						147,29 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами	
Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное						
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты	
Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый свежий очищенный п/ф						
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш	
Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная						
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные	
Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное						
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____