

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения 1179

Ф.И.О.

Ромашин И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

27 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 7-11 лет ЮАО		73,75 р.
5,46	5,97	25,62	178,515	150	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Зефир		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 7-11 лет ЮАО		129,75 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак 12-17 лет ЮАО		79,95 р.
6,552	7,164	30,744	214,218	180	Каша манная молочная		
					Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль		
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром		
					Чай черный весовой, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
				20	Зефир		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед 12-17 лет ЮАО		147,29 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом		
					Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль		
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной		
					Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Фасоль сухая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана		
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным		
					Пельмени детские, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством