

СОГЛАСОВАНО

Рук. учреждения № 1179

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ЗАО «Комбинат дошкольного питания»

Лазебных В.А.



## МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

28 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 7-11 лет ЮАО</b>	<b>73,75 р.</b>
5,835	5,475	30,135	193,44	150	<b>Каша пшенная молочная</b>	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 7-11 лет ЮАО</b>	<b>129,75 р.</b>
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
8,18	4,12	11,36	115,62	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
11,04	11,512	3,984	163,128	80	<b>Бефстроганов</b>	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
4,428	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 12-17 лет ЮАО</b>	<b>79,95 р.</b>
7,002	6,57	36,162	232,128	180	<b>Каша пшенная молочная</b>	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед 12-17 лет ЮАО</b>	<b>147,29 р.</b>
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
10,22 5	5,15	14,2	144,525	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	Горбуша конс., Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль
13,8	14,39	4,98	203,91	100	<b>Бефстроганов</b>	Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное
5,535	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,62	0,06	38,24	154,66	200	<b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b>	Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_