

Первая помощь при эпилепсии



- **Первое, что необходимо сделать для оказания первой помощи при приступе эпилепсии это ограничить возможность больного повредить себя при падении.** Для этого, если вы видите, что человек стоящий рядом с вами начинает терять сознание, то постарайтесь подхватить его, тем самым смягчив ему падение.
- **Не стоит пытаться привести больного в чувства или как-то сдержать приступ судорог.** Проследите, чтобы рядом с потерпевшим не находились колющие или режущие предметы. Также нужно знать, что во время приступа больной человек абсолютно ничего не чувствует.
- **Подложите под голову потерпевшего что-нибудь мягкое (подушку, одежду).**
- **Если рот плотно закрыт, то не пытайтесь разомкнуть больному зубы.** Вряд ли это получится сделать так, чтобы не нанести потерпевшему травму.
- **Если приступ сопровождается обильным выделением слюны или пены, то необходимо повернуть голову человека в сторону, что поможет больному не захлебнуться этой жидкостью.**
- **Чтобы избежать травм, придерживайте голову потерпевшего руками.**
 - Часто во время приступа эпилепсии может происходить остановка дыхания (не более 1-2 минут). В этом случае не стоит впадать в панику, ведь дыхание восстанавливается само в течение некоторого времени.

Как можно быстрее вызвать бригаду Детской неотложной помощи или «скорой помощи» по телефону 103 или 112.