

Почему в детском саду часто болеют дети?



Вопросы:

«Почему в детском саду часто болеют дети? Что делать и какие меры предосторожности принимать?»

Общие сведения !!!

Дело в том, что при домашнем воспитании ребенок контактирует только с теми бактериями, которые есть у него дома. И заболевает он только в том случае, если его иммунная система дает слабину. Это может случиться по разным причинам.

Но вопрос другой:

«Почему в детском саду часто болеют дети?»

В детских садах вирусная среда гораздо более агрессивнее и жестче, чем в домашних условиях. Кроме того, разновидности бактерий и вирусов обновляются регулярно. Приходят новые дети, а те, что были и раньше, побывали где-то и принесли с собой новые бактерии.

Что делать, если разница между бактериальной средой родного дома и детского сада очень большая?

Ответ достаточно прост: ребенка нужно отдавать в детский сад в определенном возрасте. Либо сразу после достижения им трех месяцев, когда он еще не достаточно привык к домашней среде и может успешно сопротивляться любой другой, либо же после четырех лет, когда иммунитет достаточно хорошо сформирован, и ребенок может справиться с навалившейся на него агрессивной средой.

Когда начинать беспокоиться родителям?

Если вы задумались, входит ли ваш ребенок в категорию детей, которые постоянно болеют, то нужно знать: если малыш болеет больше двенадцати раз за год, это можно считать опасным симптомом.

Также стоит насторожиться, если вы заметили, что раньше малыш выздоравливал за семь дней, а теперь ему для полного выздоровления необходимы четырнадцать дней и более.

Психологические причины.

Часто, в детском саду болеют дети, которых можно назвать ранимыми. Постоянно расстроенный ребенок не может в должной степени защищаться от болезней и становится отличной приманкой для вирусов и микробов.

"Что делать?"

Ребенка необходимо закалять, часто играть с ним на свежем воздухе и заниматься физическими упражнениями. Правильное закаливание происходит постепенно, непрерывно и систематично. Эти упражнения поддерживают в форме не только сами сосуды, но и природные механизмы, отвечающие за протекание данных процессов. Также воздействие таких факторов, как холодная и горячая воды, свежий воздух и солнечные лучи, способствует закалке детского организма. И конечно, для повышения иммунитета очень важен аспект правильного питания.