



март 2018 20г







ЗА ЗДОРОВЬЕ
ОБРАЗ ЖИЗНИ!



НАШЕ ЗДОРОВЬЕ
В НАШИХ РУКАХ!



Свежий
Воздух

СПОРТ

ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ


хорошее
настроение

4Б



ПРИВЕТ ВСЕМ! МЕНЯ ЗОВУТ ЖОРА Я
НОВЕНЬКИЙ ИЗ 4 «Ж».

ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО Я МЯЧИК? НЕЕЕ...
ЭТО НЕ СОВСЕМ ТАК. Я ИЗ СЕМЕЙСТВА
МЯЧИКОВЫХ, НО Я БОЛЕЕ СОВЕРШЕНЕН.
БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ Я УДЕЛЯЮ ФИЗИЧЕСКИМ
НАГРУЗКАМ, ПОЭТОМУ Я УМНЫЙ,
НАХОДЧИВЫЙ, СХВАТЫВАЮЩИЙ ВСЕ НА ЛЕТУ,
СЛЕГКА ОЗОРЛИВЫЙ, КАК И МОИ КЛАССНЫЕ
ДРУЗЬЯ!

ВЫ ЖЕ, НАВЕРНЯКА, ЗНАЕТЕ, ЧТО МОЗГ
НУЖНО ТРЕНИРОВАТЬ ТАКЖЕ, КАК И ТЕЛО.
РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ БЛАГОТВОРНО
ВЛИЯЮТ НА МНОГИЕ ПРОЦЕССЫ ГОЛОВНОГО
МОЗГА И ЗАОДНО ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ,
Т.К. ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ
ЭНДОРФИНЫ - ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ))). 

ТЕПЕРЬ С РЕБЯТАМИ ИЗ МОЕГО КЛАССА МЫ
ВМЕСТЕ БУДЕМ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ НЕ ТОЛЬКО
НАШИ ЗНАНИЯ, НО И УКРЕПЛЯТЬ ДУХ И ТЕЛО!

Я КОМАНДНЫЙ ИГРОК (ВСЕ ЖЕ Я ИЗ
МЯЧИКОВЫХ)! ГАНДБОЛ, ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ,
РЕГБИ, ХОККЕЙ С МЯЧОМ, ПОЛО И НЕ ТОЛЬКО.
ЭТО ВСЕ Я И МОЙ КЛАСС!

МАКСИМУМ СПОРТА, МАКСИМУМ СМЕХА!

ТАК МЫ БЫ СТРЕЕ ДОБЬЕМСЯ УСПЕХА!



ПРИВЕТ ВСЕМ! МЕНЯ ЗОВУТ ЖОРА, Я
НОВЕНЬКИЙ ИЗ 4 «Ж».

ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО Я МЯЧИК? НЕЕЕ.
ЭТО НЕ СОВСЕМ ТАК. Я ИЗ СЕМЕЙСТВА
МЯЧИКОВЫХ, НО Я БОЛЕЕ СОВЕРШЕН.
БОЛЬШОЕ ВНИМАНИЕ Я УДЕЛЯЮ ФИЗИЧЕСКИМ
НАГРУЗКАМ, ПОЭТОМУ Я УМНЫЙ,
НАХОДЧИВЫЙ, СХВАТЫВАЮЩИЙ ВСЕ НА ЛЕТУ,
СЛЕГКА ОЗОРЛИВЫЙ, КАК И МОИ КЛАССНЫЕ
ДРУЗЬЯ.

ВЫ ЖЕ, НАВЕРНЯКА, ЗНАЕТЕ, ЧТО МОЗГ
НУЖНО ТРЕНИРОВАТЬ ТАКЖЕ, КАК И ТЕЛО.
РЕГУЛЯРНЫЕ ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ БЛАГОПОВОРНО
ВЛИЯЮТ НА МНОГИЕ ПРОЦЕССЫ ГОЛОВНОГО
МОЗГА И ЗАОДНО ПОДНИМАЮТ НАСТРОЕНИЕ,
Т.К. ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВОК ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ
ЭНДОРФИНЫ - ГОРМОНЫ СЧАСТЬЯ!!! 🌟

ТЕПЕРЬ С РЕБАТАМИ ИЗ МОЕГО КЛАССА МЫ
ВМЕСТЕ БУДЕМ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ НЕ ТОЛЬКО
НАШИ ЗНАНИЯ, НО И УКРЕПЛЯТЬ ДУХ И ТЕЛО!

Я КОМАНДНЫЙ ИГРОК (ВСЕ ЖЕ Я ИЗ
МЯЧИКОВЫХ) ГАНДОЛ, ФУТБОЛ, БАСКЕТБОЛ,
РЕГБИ, ХОККЕЙ С МЯЧОМ, ПОЛО И НЕ ТОЛЬКО.
ЭТО ВСЕ Я И МОЙ КЛАСС!

МАКСИМУМ СПОРТА, МАКСИМУМ СМЕХА!
ТАК МЫ БЫСТРЕЕ ДОБЬЕМСЯ УСПЕХА!

**5 «И»
КЛАСС**
Бочкарева Татьяна
Юрьевна



**СПОРТИВНЫЙ ТАЛИСМАН СИ КЛАССА
«СПОРТИК»**

Талисман спортивный, известный всем как **Спорттик**, родился в Москве и с самого раннего возраста увлекается физической культурой и здоровым образом жизни.

Его родители, сами страстные любители спорта, прививают ему любовь к активным играм и физическим упражнениям. Каждый день **Спорттик** выходит на свежий воздух, играет в футбол или катается на велосипеде, и с каждым мгновением его тело становится сильнее, а дух — выносливее.



Спорттик добрый и отзывчивый. Его девиз — «Здоровье, спорт и дружба».

Спорттик верит, что каждый может достигнуть своих целей, если будет дисциплинированным и целеустремленным.

В жизни **Спорттика** нет места для уныния. Он не только активно участвует в соревнованиях, но и поддерживает своих друзей, помогая им верить в себя, каждый раз, когда они участвуют на спортивных событиях; друзья радуются, зная, что этот человек — человек заботы и спокойной энергии.

Спорттик верит, что спорт — это не только про физическую активность, но и про душевное единство. Он часто говорит: «Когда мы вместе, мы сильнее!».

Эти дух дружбы и единства делает **Спорттика** настоящим чемпионом среди карманных талисманов!



НЕБУРГЕР

Юноша, занимающийся пропагандой
здорового образа жизни, в особенности
питания, за счёт своего внешнего
вида.

Регулярно занимается
спортом, участвует в спортивных
благотворительных мероприятиях,
ходит в секцию
боевых искусств.

В своё время
занимался

СКОРОСТНЫМ

поеданием
бургеров,

"ХОЧЕШЬ СДЕЛАТЬ не почувств проблемы
мир лучше — со здоровьем, стал сторонником
НАЧНИ С СЕБЯ! — здорового образа жизни и решил
продвигать это в массы.
его девиз по жизни

КАБИНЕТ МАТЕМАТИКИ



Маском

Пернатик — активный и энергичный попугай, ярко раскрашенный в цвета флага страны. Он всегда в отличной форме, с наушниками на голове, поет песни и задает атмосферу на соревнованиях. Забика отличается своей активной позицией и мастерством в любом виде спорта, будь то бег, плавание или командные игры.

Краткая биография Пернатика:

Пернатик родился в волшебном лесу, наполненном спортивными традициями. Его родители и жители леса занимались спортом, и Пернатик, повзрослев, решил стать чемпионом мира в любом виде спорта. С ранних лет он участвовал в различных соревнованиях и вскорости стал известен своими яркими выступлениями и поддержкой участников.

Пернатик заметил, что многие молодые спортсмены стесняются своих умений и не верят в свои силы. Он сам преодолел такие трудности и решил помочь другим, используя свою яркую индивидуальность. Организуя спортивные мероприятия и флешмобы, он вдохновляет молодежь заниматься спортом и вести здоровый образ жизни.

Он стал настоящей звездой на соревнованиях, подбадривая участников, независимо от их уровня подготовки. Пернатик выступает за командный дух и верит, что каждый, независимо от своих физических данных, может достичь успеха.

С помощью забавных шуток и интерактивных конкурсов Пернатик привлекает внимание молодежи и побуждает их активно участвовать в спорте. Его любимый слоган: "Скажи 'да' спорту и 'да' здоровому образу жизни!"

Пернатик верит, что спорт — это весело, здорово и объединяет людей в одно большое сообщество, где каждый может стать героем своего собственного спортивного пути.

З
А
Б
И
К
А
М
А
Т
Е
М
А
Т
И
К
И

КАБИНЕТ
ИНОСТРАННОГО
ЯЗЫКА















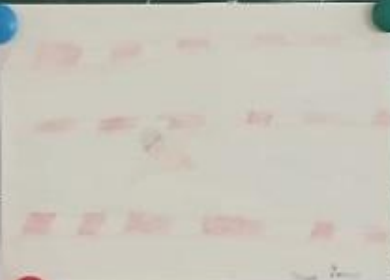








1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Неделя физкультуры!

ЛЮБИМЫЙ
ВИД СПОРТА



ноября
классная работа

а о у ъ
и

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

СЛАГАЕМОЕ СЛАГАЕМОЕ СУММА
 $5 + 3 = 8$
СУММА



Выставка творческих работ







